



- ワンネスのハートの目覚め -

平和で、調和がとれていて、平等で、ジャッジもない、無条件の愛のなかで生きていることを想像してみてください。そこは過去も未来もない無限の空間で、ただこの瞬間のみが存在しています。

そこには恐れはありません。そこに生きて、純粋な永遠の意識とともに喜びと至福を経験する - これがワンネスの状態なのです。

実際あなたは、このワンネスの状態から離れたことは一度もありません。ワンネスはあなたの内に永遠に存在しています。あなたは、ユニティにとどまる方法を忘れてしまっているだけなのです。

二元性の世界に生きることで、あなたは比較と対照の経験をしていきます。そして人生を経験していく中、あなたの嗜好にともない欲求が生じます。マインドは、善と悪、白と黒の世界を創り出し、あなたをジャッジと分離へと導きます。この分離という信念が苦しみを引き起こすのです。

ハートの中の小さな空間に居るとき、あなたはユニティの意識の中に存在しています。

そこに分離は存在しないため、自分とすべての生命は一つであるということを知っているのです。

ユニティへの帰路、それは自分がすでに神聖であることを認識していく旅路です。二元性の中いることで、あなたは自分の真なる本質の記憶から分離してしまいました。自分の身体、マインドそして感情さえも分離していると感じられます。この分離が、内に不調と葛藤を創り出しているのです。ワンネスへの道は、自分の全てを愛し、身体、マインドそして感情と戦うことを止めることから始まります。自分の全てと向かい合って、あなた自身を愛することを学ぶことで、無条件の愛とジャッジのない世界に向かって癒しのプロセスをスタートさせ、ワンネスのハートを目覚めさせていくことができます。

この特別な目覚めのリトリートは、以下の目的で作られています。

- ・ あなた自身が誰なのかという記憶を目覚めさせる。
- ・ あなたの存在全てを愛する：自身への慈しみを高め、自尊心を伸ばしていく。
- ・ あなたの感情体の本来の性質と目的を思い出す。
- ・ 無条件の愛を思い出す。
- ・ 世界をあなた自身の反映として認識する。
- ・ 創造の仕方を思い出す。
- ・ より高い意識への上昇の仕方を思い出す。
- ・ ハートの統合されたフィールドに居続ける。

6日間の経験型プロセスでは・・・（次のページに続きます）

6日間の経験型プロセスでは・・・

- ・ スピリットと、肉体の3つのボディの間にある関係性を理解する。
- ・ ハートフルサウンドヒーリングを1日体験する。
- ・ 様々な感覚に意識を向けるパワフルな瞑想を通して肉体、精神および感情のフィールドの精妙なエネルギーに繋がる。
- ・ トラウマや過去の条件付けを浄化するために、感情の叡智と神のガイダンスに繋がる。
- ・ 自身の信念を認識して、意識的に選択をするようになる。
- ・ ユニティーブレス瞑想を通して万物との繋がりを体験する。
- ・ ハートの聖なる空間を通してハイヤーセルフとアカシックレコードにアクセスする。
- ・ イメージユリー(視覚化のワーク)とハートの小さな空間を通して創造することを体験する。
- ・ 第三の瞳と光のビームの活性化
- ・ マカバフィールドの活性化
- ・ 純粋な本当の自分で生きていく

Awakening the Heart of Oneness

-ワンネスのハートの目覚め-

日時：2017年10月8日～10月13日

場所：いのちの森「水輪」長野県長野市

講師：ロン・ラプラス&ドロシー・ウォリス

料金：305,000円

☆ワークショップの詳細は以下をご参照ください

ブログアドレス (澤田) <http://ameblo.jp/fluffynoel/entry-12275886782.html>

ブログアドレス (村上) <https://lalunadigiorno.jimdo.com/awakening-the-heart-of-oneness/> 日本語/

☆お申込み、その他ご質問については下記までお願いします☆

澤田とも子 tomoko13ih@yahoo.com

村上 智子 tomoko.it.ih@gmail.com